

RANDO-PHOTO FACE À LA MEIJE



Voici un endroit propice, s'il en est, à la pratique de la belle photo de montagne!!!

Dans le cadre somptueux de la vallée de la Guisane et du plateau d'Emparis, face aux glaciers des Ecrins, le programme sera très dense entre alpages en fleurs, bouquetins, vues sur les sommets, couchers et levers de soleil : l'occasion de nombreux ateliers photo, pour progresser et contempler!

- ▶ Niveau des randonnées : moyen
- ▶ Niveau photo : débutant/débrouillé
- ▶ 4 jours - 3 nuits - 4 journées de marche
- ▶ Dénivelés positifs moyens de 600 à 700 m.
- ▶ Terrain : bons sentiers ou hors sentier facile
- ▶ Portage : matériel photo, vêtements, eau, pique-nique du jour. Les J3&4 : matériel de bivouac en plus
- ▶ Hébergement : gîte confortable (petit dortoir), 1 nuit en bivouac (prêt de tente et matelas si besoin)
- ▶ Transferts : dans notre minibus
- ▶ Nombre de participants : 4 à 6 personnes

Un stage encadré par une accompagnatrice en montagne et un auteur-photographe, avec un groupe de 4 à 6 personnes maximum, pour un accompagnement photo véritablement personnalisé.

Après deux nuits dans un gîte très confortable et chaleureux, nous finirons le stage en beauté avec un bivouac au bord d'un lac, face à la Meije et sous les étoiles. Inoubliable !

15 - 18 juin 2024

- Pour un groupe de 4 : 715€
- Pour un groupe de 5 : 665€
- Pour un groupe de 6 : 605€

Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62
Thierry Maillet 06 42 87 99 23

PROGRAMME

Jour 1 : samedi 15 : accueil à Briançon - vallon du Petit Tabuc

Accueil à 8h30 à Briançon devant la gare SNCF. Randonnée dans le vallon du Petit Tabuc (+/- 700m). Débriefing des photos sur l'ordinateur. Dîner au gîte et atelier photo de nuit dans le village. Nuit au gîte.

Jour 2 : dimanche 16 : Roche Robert

Randonnée face aux glaciers en direction de Roche Robert à la rencontre des bouquetins (+/- 600m). Débriefing des photos. Dîner au gîte puis coucher de soleil au col du Galibier. Nuit au gîte.

Jour 3 : lundi 17 : montée au plateau d'Emparis

Transfert vers le Chazelet avec une pause photo au lac du Pontet. Départ, avec les sacs de bivouac, pour le plateau d'Emparis, avec une magnifique halte en bordure du plateau dans l'espoir de photographier vautours et gypaètes (+650m). Bivouac inoubliable au bord du lac Lérié face à la Meije : au programme, coucher de soleil et atelier photo du ciel étoilé. Nuit sous tente.

Jour 4 : mardi 18 : sur les crêtes panoramiques

Après un lever très matinal pour photographier l'aurore sur les sommets, nous entamons une jolie boucle vers le lac Noir et les crêtes du Gros Têt (+300m, -850m). Descente vers le Chazelet puis retour au gîte du Flourou pour un dernier débriefing. Transfert à la gare de Briançon pour 17h.

Les notions de photo abordées au cours des randonnées :

- Notions de base : sortir du mode manuel
- Le cadrage : aller à l'essentiel
- Photographier le lever ou le coucher du soleil
- Photographier la faune dans son contexte
- Macro ou proxiphotographie (flore très riche à cette période)
- La pose longue : photo de nuit, photographier les étoiles

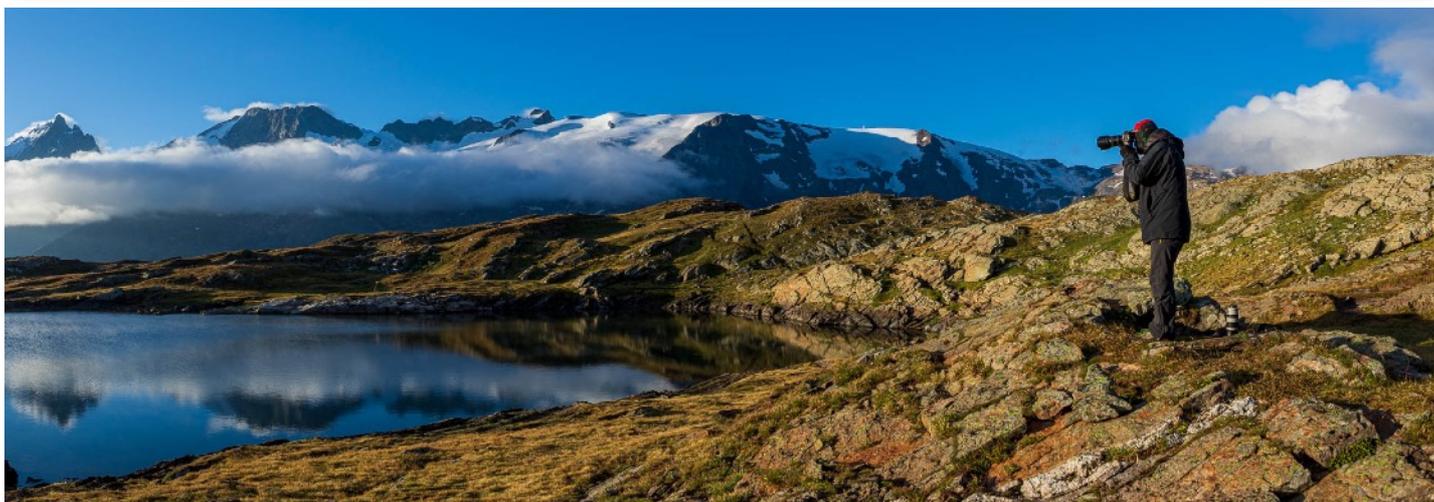
Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration du pique-nique du J1 au déjeuner du J4 + les en-cas
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne DE et par un auteur-photographe
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Briançon
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€)
- L'assurance annulation (vivement recommandée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »



DÉPART ET ARRIVÉE

- Accueil le samedi 15 juin à 8h30 à Briançon (devant la gare SNCF)
- Fin du séjour le mardi 18 juin à 17h au même endroit.

Pour se rendre à Briançon :

- En train : trains réguliers depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. Attendez que le séjour soit confirmé avant d'acheter des billets non remboursables.
- En voiture : de Grenoble par le Lautaret et Briançon, de Gap par la N93. Vous pouvez aller directement au gîte, il y a de la place pas loin (pas devant) pour se garer. Covoiturage conseillé avec d'autres participants.

LES ENCADRANTS

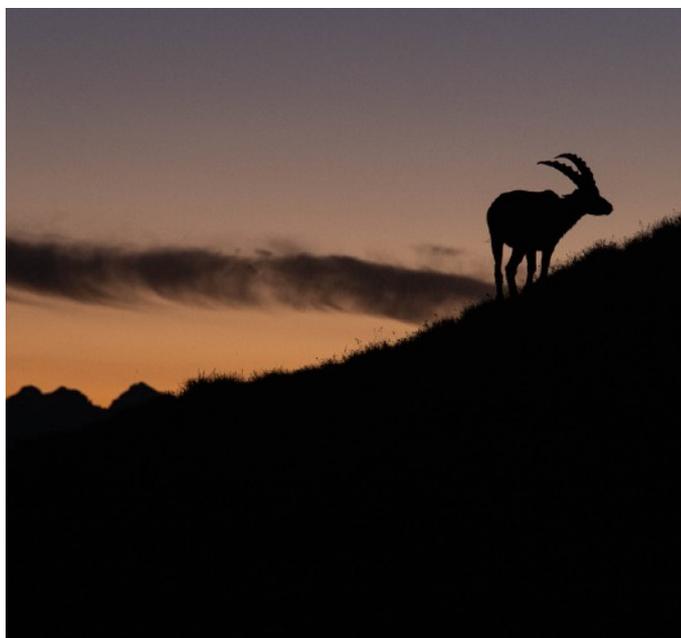
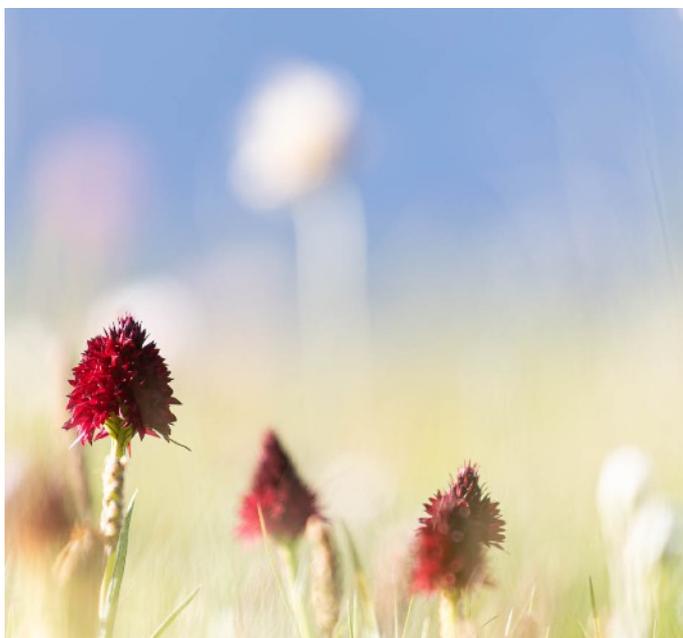
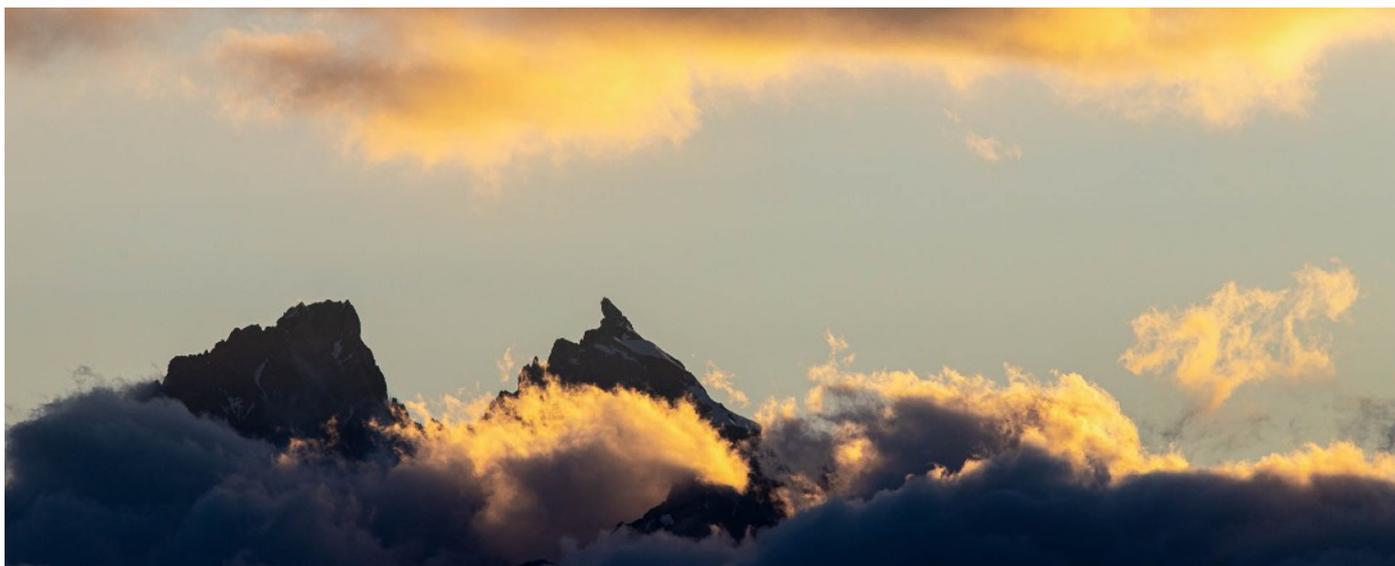
- Thierry Maillet, auteur-photographe : site [ici](#)
- Coralie Goussot, accompagnatrice en montagne: page Facebook [ici](#).

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- Gîte du Flourou au Monétier-les-Bains : jolie maison ancienne en plein village. Très bonne table. Draps fournis (pas besoin de sac à viande) mais amenez votre serviette. Allez voir leur site [ici](#). Pique-niques préparés par le gîte ou par nous.
- Bivouac : nous pouvons vous prêter une tente (que vous partagerez éventuellement avec un autre participant), un matelas de sol (et éventuellement un plus grand sac à dos). Amenez votre sac de couchage. Nous fournissons repas et vaisselle de bivouac.

HORAIRES

Comme vous le savez sans doute, les meilleures photos se prennent dans les lumières de début et de fin de journée... et les jours de juin sont les plus longs de l'année ! Attendez-vous donc à des levés très matinaux, et à de longues soirées! (possibilité de faire la sieste!)



ÉQUIPEMENT À EMPORTER

- Vous allez porter :
 - Les J1&2 : vos affaires pour la journée + l'eau, le pique-nique et le matériel photo
 - Les J3&4 : en plus, la nourriture partagée et vos affaires pour le bivouac.
- Nous attirons votre attention sur le fait que la photo est une activité qui suppose d'être souvent longtemps immobile. Prévoyez donc des vêtements chauds en conséquence.

Pour la journée des J1&2 :

- Un sac à dos de 30 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando
- Tenue de rando : T-shirt, haut à manches longues, pantalon fin ou short
- 1 polaire légère
- 1 doudoune chaude (obligatoire)
- 1 veste type Gore-tex légère (obligatoire)
- 1 bonnet et une paire de gants (obligatoire)
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde ou camel-back : de quoi avoir 1,5 litres
- 1 couteau et une cuillère - nous fournissons le reste de la vaisselle pour les pique-niques
- Bâtons de rando conseillés
- Sacs plastiques : pour servir de poubelles

Pour les soirées et nuits au gîte :

- Les draps sont fournis, pas les serviettes
- Boules Quiès...
- Argent liquide pour les boissons
- Multiprise pour charger téléphones et appareils

En plus pour les J3&4 et la nuit en bivouac :

- Un sac à dos de 50 litres environ (prêt possible)
- Sac de couchage température 0°C confort
- Tapis de sol : nous pouvons en prêter
- Tente : nous pouvons vous en prêter. À partager avec un(e) autre participant(e).
- Lampe frontale
- Sandales type Crocs (facultatif)

- Nous fournissons la vaisselle pour le bivouac
- Une tenue suffisamment chaude pour le soir : haut à manches longues type Mérinos, chaussettes chaudes + un collant type Mérinos et/ou un pantalon + doudoune, bonnet, gants
- Affaires de toilette réduites à leur plus simple expression: mini-brosse à dents, mini-dentifrice, mini-savon bio, contenant léger type sac congélation, mini-serviette légère

Matériel spécifique photo :

- Appareil photo numérique permettant les modes « priorité vitesse ou diaphragme » ou « manuel ». Les téléphones portables ne sont pas acceptés.
- Pied photo si vous en avez un, sinon on peut vous en prêter
- Batterie de rechange

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car nous avons une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire si traitement en cours).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de nous avertir avant le départ de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de nous signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire.

INFORMATIONS COVID 19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour. Pour plus d'information, consulter ce site.

IMPORTANT : les baignades se font sous votre propre responsabilité.

